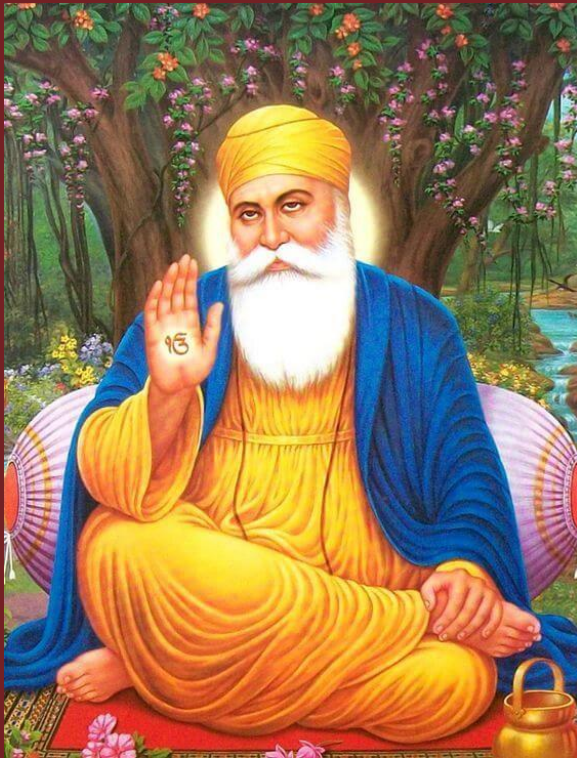


BAKSHINDA

*L'Arte del perdono nel
Sikhismo*



SIKHISMO



*Punjab, India del Nord, nel
XV secolo*

*Fondato da **Guru Nanak Dev
ji** (1469-1539)*

*Libro sacro: **Guru Granth
Sahib***

*Monoteista, promuove
uguaglianza, giustizia, onestà
e seva*

LINGUAGGIO UNIVERSALE



Abbraccio → Accettazione



Forza del perdono nel contatto



Sorriso → Riapre la porta chiusa

LINGUAGGIO UNIVERSALE



Dante Alighieri – *Divina Commedia, Paradiso, Canto XI*

“Benigna voluntade in cui si liqua/semprè l’amor che drittamente spira.”

L’amore e la “benigna volontà” sono la radice del perdono

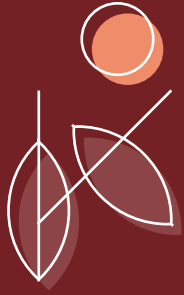


Alessandro Manzoni – *I Promessi Sposi*

“Dio perdona tante cose per un’opera di misericordia!”

(Capitolo XXIII – conversione dell’Innominato)

Il perdono è visto come **dono divino**.



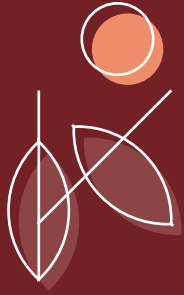
PERDONO

Indulgere → Daya

Comprendere

Dimenticare

Sorvolare



PERDONO

Maaf Karna

Bakshinda

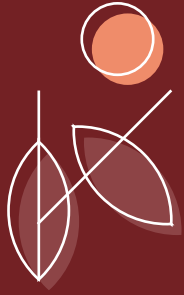
Khima

Daya

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni: Guru Granth Sahib
4. Perdono come crescita persona
5. Pratiche quotidiane legate al perdono
6. Perdono e Giustizia





PERDONO NEL SIKHISMO

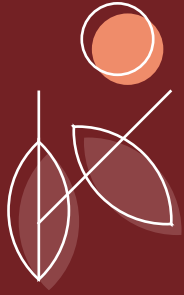
Gli insegnamenti del Sikhismo ci propongono una prospettiva diversa:

- *Forgiveness (Khima)*
- *Compassion (Daya)*

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni dal Guru Granth Sahib
4. Perdono come crescita persona
5. Pratiche quotidiane legate al perdono
6. Perdono e Giustizia



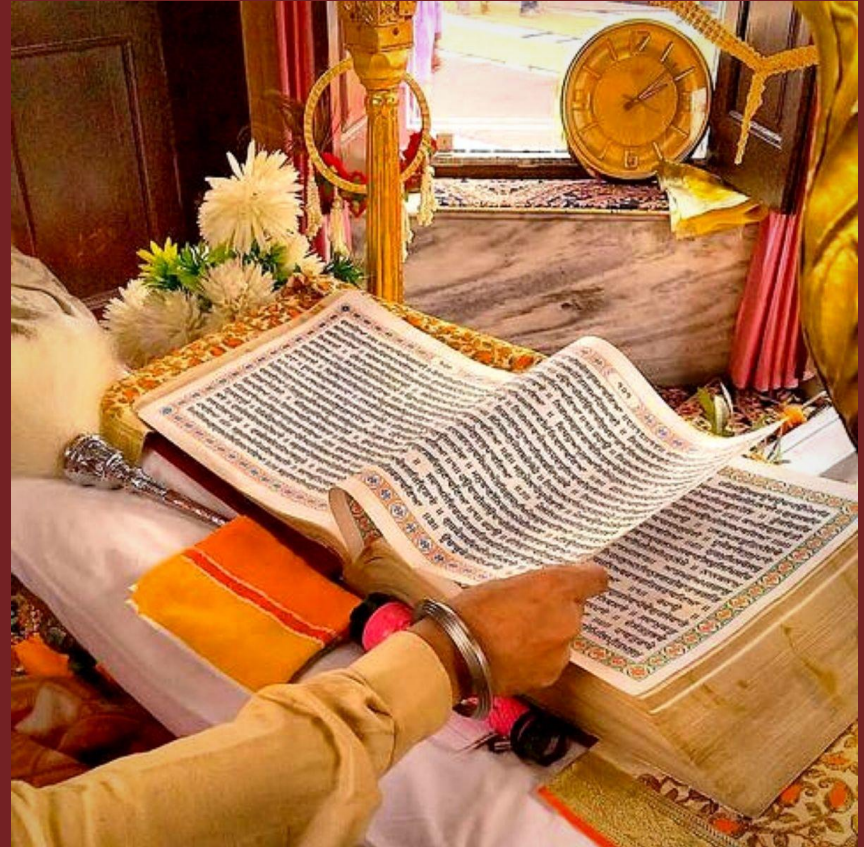


VIRTÙ DI UN SIKH

- *Daya*
- *Nimrata (umiltà)*
- *Seva*
- *Prem (amore)*
- *Sath (lo stare insieme)*

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni dal Guru Granth Sahib
4. Perdono come crescita persona
5. Pratiche quotidiane legate al perdono
6. Perdono e Giustizia



LIBRO SACRO: SRI GURU GRANTH SAHIB

1. ਖਿਮਾ ਗਹਣੀ ਸੇਵੀਐ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥

Khimā gahanī sevīai, sachā nām adhār.

- Il perdono è un ornamento prezioso; chi serve il Nome Vero trova il suo sostegno.
(Guru Granth Sahib, Ang 223)

2. ਦਇਆ ਕਪਾਹ ਸੰਤੋਖੁ ਸੂਤੁ ਜਤੁ ਗੰਧੀ ਸਤੁ ਵਟੁ ॥

Dayā kapāh santokh sūt, jat gandhī sat vat.

- La compassione è il cotone, la soddisfazione è il filo, la continenza è il nodo e la verità è l'ordito.
(Guru Granth Sahib, Ang 223)

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni dal Guru Granth Sahib
- 4. Perdono come crescita persona**
5. Pratiche quotidiane legate al perdono
6. Perdono e Giustizia

PERDONO COME CRESCITA PERSONALE



Il perdono (*khimā*) non è segno di debolezza, ma di **forza interiore**.



Permette di liberarsi dal peso del rancore e di vivere più in pace.



Aiuta a sviluppare **autocontrollo** e **compassione**.



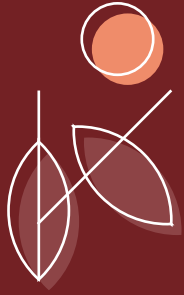
Trasforma la sofferenza in occasione di **crescita spirituale**.



Per il Sikhismo: perdonare significa allineare se stessi al *Naam* (Nome divino) e alle virtù indicate dai Guru.

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni dal Guru Granth Sahib
4. Perdono come crescita persona
- 5. Pratiche quotidiane legate al perdono**
6. Perdono e Giustizia

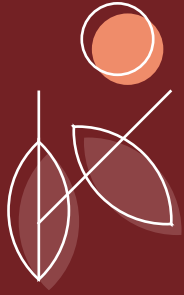


PRATICHE QUOTIDIANE

- **Ardas (preghiera)**
- **Simran (meditazione sul Naam):** calmare la mente, ridurre l'ego, sviluppare compassione.
- **Seva (servizio volontariato):** aiutare gli altri ci insegna a superare rancori e orgoglio.
- **Sangat (comunità):** vivere insieme significa affrontare conflitti e imparare il perdono reciproco.
- **Controllo dell'ego (*haumai*):** ricordarsi che il rancore nasce dall'ego; perdonare è superarlo.

INDICE

1. Perdono nel Sikhismo
2. Insegnamenti dei Guru
3. Citazioni dal Guru Granth Sahib
4. Perdono come crescita persona
5. Pratiche quotidiane legate al perdono
- 6. Perdono e Giustizia**



PERDONO E GIUSTIZIA

- Nel Sikhismo perdono (*khimā*) e giustizia (*nyāy*) non si oppongono, ma si completano.
- Il **perdono** riguarda il cuore e la crescita personale: liberarsi dal rancore.
- La **giustizia** riguarda la società: **difendere** la verità (*sat*) e proteggere i deboli.
- **Perdono ≠ giustificare l'ingiustizia**: il Sikh è chiamato a perdonare interiormente, ma anche a contrastare ciò che è ingiusto.
- Ideale del *Sant-Sipahi* (santo-guerriero): unire spiritualità e giustizia.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Dott. Ing. Lovepreet Singh

Gurudwara Singh Sabha Flero

Gurudwara Sachkhand Isher Darbar

